

LE MASQUE
ET LA BRETTE
Théâtre de jeux d'épées

SAM 28 & DIM 29 NOV.
STAGE DE COMBAT ET ESCRIME DE SPECTACLE
13H/17H - LOIX COMPLEXE SPORTIF

Stage de découverte du combat scénique

Samedi

- Jeux théâtraux et échauffement physique pour mise en éveil
- Apprentissage de la position de garde au combat au bâton long
- Familiarisation de techniques de combats au bâton
- Mise en application des techniques par la mise en place d'une scène

Dimanche

- Découverte de l'évolution des épées entre le Xe et XXe siècle
- Jeux théâtraux et échauffement physique pour mise en éveil
- Apprentissage de la position de garde à la canne puis à la rapière
- Apprentissage des gestes offensifs et défensifs de base à la rapière
- Mise en application des techniques par la mise en place d'une scène

Matériel demandé

- Vêtements amples / sportifs
- Chaussures à l'exclusion de tout soulier ouvert ou ne tenant pas le pied (comme les tongs ou chaussures à talons hauts)
- Si possible, une paire de gant en cuir ou synthétique offrant une préhension suffisante (comme gants de jardinage et non moufles ou gants de ski)

A partir de 12 ans - Participation 50 €
Réservation via QR code
ou au 06 89 20 40 99
Complexe sportif de Loix